

ARI AKADEMİ MONTESSORİ OKULU

Pınar Mh. 74065 Sk. No:9 SEYHAN/ADANA TEL : 0 532 231 17 45

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE SAATİ
01.05.2017 Pazartesi	<i>İYİ TATİLLER</i>			
02.05.2017 Salı	Krem peynirli ekmek dilimleri, tahin-pekmez, bitki çayı	Sebze çorbası- tavuklu pırlaç pilavı	Susamlı pasta, bitki çayı	Meyve saati
03.05.2017 Çarşamba	Çökelek salatası, zeytin, reçel , bitki çayı	Zetinyeğli havuçlu pırasa- kıymalı makarna-ayran	İspanaklı pasta, meyve çayı	Meyve saati
04.05.2017 Perşembe	Peynir, zeytin, domates, salatalık, bitki çayı	Mercimek çorbası-patatesli peynirli börek- turşu	Süzme yoğurtlu naneli ekmek dilimleri	Meyve saati
05.05.2017 Cuma	Yumurta salatası, zeytin, peynir, domates, bitki çayı	Etlükuru fasulye- domatesli bulgur pilavı-cacık	Pekmezli kek, bitki çayı	Meyve saati
08.05.2017 Pazartesi	Ev yapımı sucuklu omelet, peynir, zeytin, süt	Tavuklu sebze çorbası- peynirli dereotlu makarna- ayran	Tahinli çörek-meyve çayı	Meyve saati
09.05.2017 Salı	Zeytin salatası, peynir, domates, bitki çayı	Yayla çorbası- karışık pizza	Kakaolu puding	Meyve saati
10.05.2017 Çarşamba	Patatesli omelet, zeytin, peynir, bal, süt	Kadınbudu köfte-kereviz salatası	Mısır unlu peynirli pasta, meyve çayı	Meyve saati
11.05.2017 Perşembe	Labne peynirli ekmek dilimleri, tahin-pekmez, bitki çayı	Avunya mantısı- fırında patates kızartması-havuç dilimleri	Sütlaç	Meyve saati
12.05.2017 Cuma	Tavada yumurta- peynir-zeytin-domates-süt	Kıymalı bezelye yemeği, nohutlu pilav, ayran	Çilekli tart, bitki çayı	Meyve saati
15.05.2017 Pazartesi	Peynir, zeytin, domates, salatalık, bitki çayı	Fırında mücver- Yayla çorbası	İrmik tatlısı	Meyve saati
16.05.2017 Salı	Yayla çorbası, ktır ekmek	Etlı lahana yemeği, peynirli makarna	Tuzlu pasta, meyve çayı	Meyve saati
17.05.2017 Çarşamba	Domates , salatalık, peynir, zeytin, bitki çayı	Yeşil fasulyeli soğuk çorba-mecimekli köfte-salata	Meyveli puding	Meyve saati
18.05.2017 Perşembe	Krem peynirli ekmek dilimleri, ballı tahin , bitki çayı	Havuçlu,kabak çorbası- kıymalı,patatesli rulo börek-ayran	Browni	Meyve saati
19.05.2017 Cuma	19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA,GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI KUTLU OLSUN.....			
22.05.2017 Pazartesi	Tahin pekmezli ekmek dilimleri, zeytin, peynir, domates, salatalık, bitki çayı	Mevsim türlü-sü- şehriyeli bulgur pilavı- yoğurt	Fırında kaşarlı ekmek dilimleri, bitki çayı	Meyve saati
23.05.2017 Salı	Ev yapımı sucuklu omelet, peynir, zeytin, domates, salatalık, bitki çayı	Tavuk şinitzel-yayla çorbası- turşu	Tuzlu pasta, bitki çayı	Meyve saati
24.05.2017 Çarşamba	Labne peynirli ekmek dilimleri, domates, salatalık, bitki çayı	Kuru fasulye piyaz- şehriyeli pırlaç pilavı-	Sütlü irmik tatlısı	Meyve saati
25.05.2015 Perşembe	Domates , salatalık, peynir, zeytin, bitki çayı	Tantuni dürüm-salata-ayran	Kakaolu ıslak kek	Meyve saati
26.05.2017 Cuma	Tavada yumurta, zeytin, peynir, domates, salatalık, süt	Tavuklu bezelye yemeği, şehriyeli pırlaç pilavı, salata	Paskalya çöreği- bitki çayı	Meyve saati
29.05.2017 Pazartesi	Peynir, zeytin, domates, salatalık, bitki çayı	Zetinyeğli yeşil fasulye- bulgur pilavı,cacık	Tarçınlı pasta- meyve çayı	Meyve saati
30.05.2017 Salı	Tavada yumurta, zeytin, peynir, domates, salatalık, süt	Etlı nohut yemeği-türkistan pilavı-turşu	Mısır unlu kek-bitki çayı	Meyve saati
31.05.2017 Çarşamba	Zeytin salatası-peynir-bal-bitki çayı	Yoğurtlu kabak yemeği- kıymalı makarna	Zeytinli kek- meyve çayı	Meyve saati

Okulumuzda , sabah ve öğle yemeği menülerinde tam buğday ekmeği yer almaktadır.